STRUTTURA DELL'INCONTRO

- L'Incontro è aperto a tutti.
- Durante l'Incontro si tratteranno: burro di karitè, oli vegetali, oli essenziali, miscele profumate e sali da bagno attraverso un lungo percorso sensoriale
- L'Incontro avrà una parte teorica e una pratica, nella quale ciascun partecipante potrà creare il suo piccolo prodotto di bellezza naturale da portare a casa.
- L'Incontro avrà una durata di circa 2 ore e mezza.

COME ISCRIVERSI:

- **Direttamente alla Casa della Riserva** nei seguenti orari:

  Lunedì dalle ore 09.00 alle ore 12.00

  Martedì dalle ore 09.00 alle ore 12.00

  Mercoledì dalle ore 14.00 alle ore 16.00

  Sabato dalle ore 09.00 alle ore 12.00
- **Attraverso la posta elettronica:** riservalagopiano@cmalpilepontine.it
- **Telefonicamente** allo: 0344/74.961

CONDIZIONI E PREZZI:

- **Numero: min 10/max 20 partecipanti**
- **Iscrizione entro l'11 Giugno 2011**
- **Quota di iscrizione:**

Adulti e Ragazzi (dai 14 anni)

€ 15,00

INFO: RISERVA NATURALE REGIONALE
Lago di Piano
Via Statale, 117 - Fraz. Piano Porlezza
22010 CARLAZZO (Como)
Tel. + Fax: 0344.74961
e-mail:
riservalagopiano@cmalpilepontine.it
VISITA IL NOSTRO SITO:
www.riservalagodipiano.it

RISERVA NATURALE REGIONALE
SITO DI IMPORTANZA COMUNITARIA
LAGO DI PIANO

COSMETICA NATURALE

12 giugno 2011

Impariamo conoscere ed usare ingredienti semplici e naturali per fare da soli i nostri prodotti di bellezza.

Col patrocinio della
COMUNITA' MONTANA
VALLI DEL LARIO E DEL CERESIO

PROGRAMMA

COSMETICA NATURALE

DOMENICA 12 GIUGNO
dalle 15.30 alle 18.00

alla Casa della Riserva

Conosciamo davvero quello che ci mettiamo sulla pelle?

Sappiamo che la maggior parte dei prodotti che usiamo per il nostro corpo contengono alcune sostanze tossiche che possono provocare danni più o meno visibili?

La bellezza del nostro corpo è profondamente legata alla sua salute e all'equilibrio della nostra vita. Per bellezza intendiamo quella vera che mette in risalto le caratteristiche e il valore unico di ogni donna e di ogni uomo.

In questo incontro ci divertiremo a conoscere ed usare ingredienti semplici e naturali per fare da soli i nostri prodotti di bellezza.

OLI VEGETALI

Dai tempi più antichi gli oli **sono stati preziosi alleati di bellezza e di salute, usati per alimentare lucerne di case e templi, o per arricchire unguenti profumi e condimenti di pietanze. Riscopriamo le loro straordinarie proprietà e come utilizzarli per la bellezza del nostro corpo**.

OLI ESSENZIALI

Ogni volta che , schiacciando un petalo di un fiore, una foglia, una parte qualsiasi di una pianta, si sprigiona un profumo, significa che si è liberato un olio essenziale. Impareremo insieme a conoscere i principali oli e ad usare le loro proprieta benefiche con un tocco di sana vanità.

IL BURRO DI KARITE'

Il vero burro di karitè non è bianco! Scopriamo insieme i segreti di questo prezioso seme che lavorato dalle abili mani delle donne africane diventa un prezioso alleato di bellezza.

I SALI

Impariamo a realizzare alchimie per la salute e la bellezza del nostro corpo utilizzando come base i Sali. Ogni partecipante sarà guidato nella creazione di una miscela personalizzata.

L'incontro è tenuto da:

Isabella Frangi e Paola Marucci